



శ్రీపరబ్రహ్మణే నమః.

సాలాకాయనమహ్నాచేత

పురాణోక్తసన్ధ్యావస్తనము.

48  
10/11/18

ఇది.

పండితులచే సరిచూడబడి

శ్రీఆర్యాసంధ ముద్రాక్షరశాలయందు

ముద్రింపబడియె.

మచిలీపట్నము.

దీనికే - 0—1—0

1918.

## పురాణోక్తసన్ధ్యావస్తనము

శ్లో॥ ఆపవిత్రః పవిత్రో వా సర్వా వృక్షాంగుః పి  
నా । యస్మిన్ తత్పుంసరీకాక్షం సబాహ్యభ్యంతరే  
స్మృతిః॥

ఇతిజాతినకరసి మూర్జానాకృత్వా ॥ ఆచమ్యణామ్య  
తాయనమః - అసంతాయనమః - గోవిందాయనమః -  
ఆచమ్యతాసంతగోవిందాయనమః ॥ ఇతిపతత్యా ॥ కే  
నాయనమః - నారాయణాయనమః - మాధనాయన  
మః - గోవిందాయనమః - విష్ణువేదనమః - మధుసూదనా  
యనమః - శ్రీవిక్రమానాయనమః - నామనాయనమః  
శ్రీధరాయనమః - హృషీకేశాయనమః - హర్షినా  
యనమః - దామోదరాయనమః - సంకీర్ణాయనమః -  
నానందేవాయనమః - ప్రద్యుమ్నాయనమః - అనిసి  
ద్ధాయనమః - పురుషోత్తమాయనమః - ఆధోమతాయ  
నమః - నారసింహాయనమః - అచ్యుతాయనమః -  
జన్మానాయనమః - ఉపేంద్రాయనమః - హరియేన  
మః - శ్రీకృష్ణాయనమః॥

శ్లో॥ భూతగ్రహ పిశాచా విష్ణుకర్తృనకర  
ణామసక్తిస్మృతం సముచ్చార్యపవనపరికిల్పయేత్ ॥

భూమ్యాదేయాధ్వలోకస్య ఉపరిష్ఠాది వాకరః | ద  
 ప్రణామసంయుక్తింతిరావృత్యా పునఃపునఃఅంగుళ్య  
 ప్రాణాః సికాగ్రంసంపీడ్యం పాపనాశనః | ప్రాణయా  
 మమిదగ్రస్థోక్తి మృసిభిఃపరికిల్పితమ్ || శుభేశోభన  
 ముహూర్తీశ్రీమహావిష్ణోర్భాగ్యాయం ప్రణామసంస్క  
 ల్యబ్రహ్మణః ద్వితీయపరార్థే - స్వతంత్రాగాదిశ్చే  
 వ్రతనస్వతమన్వంతరే కిలియుగేప్రసాదమపాదే జంబూ  
 ద్వీపే-భరితవత్ - భరితఖండే - మేగోష్ఠీణదిగ్భాగే -  
 శ్రీశైలస్య-ఈశాస్యప్రదేశే (ఆగ్నేయప్రదేశే) కి  
 ల్లింగోదావహ్యోగ్మధ్యదేశే (విష్ణుకావేంద్రార్మధ్యద  
 ేశే)...గృహే - సమస్తదేవతాబ్రహ్మణాసన్నిధౌ | అ  
 చ్ఛ్వాగ్నిమాసన్యావహరిక చాంద్రమానేన ...సంవ  
 త్సరే...అయనే...ఋతౌ... వాసే...పక్షే...తిథౌ  
 వాసరే || శుభసత్త్రే శుభయోగే శుభకిరణ ఏవ  
 గుణ విశేషణవిశిష్టాయాం శుభలిఖౌ | శ్రీమాః ...  
 గోత్రః...నామధేయః-శ్రీమతః...గోత్రస్య ...నామ  
 ధస్య మమోపాంతిదురితక్షయద్వారా శ్రీపరమేశ్వ  
 రి...ప్రీత్యర్థం(ప్రాతఃకాలేపాతస్సధ్యాపండితమాచ  
 రిష్యే) (2)మధ్యాహ్న-మాధ్యాహ్నకిసంధ్యా +  
 వందన మాచరిష్యే ||

(3) సాయాహ్నా సాయంసంధ్యావందనమాచరిష్యే॥ ఇతిసంకల్ప్య॥

శ్లో॥ గోవిందేతి సదాన్నానం । గోవిందేతిసదాజపం । గోవిందేతిసదాధ్యాసం । సదాగోవింధకీర్తనమ్॥  
సర్వతీర్థసముద్భూతాః పావనాః పాపహరిణః ఆపశ్శరీరసంశుద్ధి కుర్వంతమమసర్వదా ॥ ఇతిశిరసిమాంజయేత్ ॥ (హస్తేజలంగృహీత్వా) మన్యుసంభూతిపాపేభ్యోమన్యూరాత్రిదివాకిరః-రిక్షంతామన్యుసంభూతపాపం రాత్రివ్యపోహతు॥ మయాహ్యమృతరూపే స్మృతా సూర్యజ్యోతిషిహూయసే॥ ఈమంత్రముచేత సాతఃకాలమునందుఉదకమునులోపలికిపుచ్చుకునేది॥

మూఢ్యాహ్నికమంత్రము.

{ జలంపునాతుజగతీం జగతీతు పునాతుమామ్ ।  
అభోజ్యోచ్చిష్టదుర్వృత్తిదురితినాశి యేన్నమ॥ }

ఈమంత్రముచేత మూఢ్యాహ్నిక మంతు ఉదకమును లోపలికిపుచ్చుకునేది ॥

సాయంకాల మంత్రము.

శ్లో॥ కాలవేది జ్యోతిరూపంకామక్రోధాదిపాపహృత్ । అహఃకాలకృతం పాపంసత్యేజ్యోతిషిహూయసే ॥ ఈమంత్రముచేత ఉదకమును లోపలికిపు

చుచునేది

ఆచమ్య...అమృతా...నమః॥ కేకవ...ప్రీత్యపా  
యనమః॥

మార్గనమ్.

ఆపశుక్తిరాస్సృతం యథాపాపగణవిద్యుతే । మ  
యిప్రతిష్ఠితం సర్వం నోమత్యః ప్రముచ్యతామ్॥  
శ్లో॥ ౧ - శివయముక్తైవ గోదాపాసరిస్త్వోన  
ర్మదేసోఽనుకావేత్యో జహన్మి సన్నిహితురు॥ గకాప  
తేతుంగభద్రదాచకృష్ణవేద ద గతిమి । భాగీరథీ మ  
హా నద్యః పంచగంగాః ప్రవృత్తాః ॥ ౨॥ సర్వత్థ సము  
ద్భూతాః పావనాః పాపహారిణః ఆపశ్చక్రి సగశ్చక్రి  
కుర్వంతు మమ సర్వదా ॥ ౩ ॥ స్వీగోదధి సముద్భూతా  
మధ్యమానేమహాదేవో విష్ణుః శైవ పీఠానిత్యం  
తాంశ్రియంభోబుధి నాతుసః॥ సరితస్సాగరాన్మైలాన్తీ  
ర్థానిజలదానదాః । ఏతేత్వామభిసంచరు సర్వకా  
మాశ్చక్రియే॥ మాన్జనకుర్యాత్ ॥ (హస్తేనజలమా  
దాయ నిశ్చిన్వస్యవామోఽవినిత్యేపేత్) మమపాపం  
వ్యపోహతు॥ ఈవాక్యముచేత ఉదకమును ముచ్చా  
చివిడిచి పెట్టితి ॥

అగ్రప్రదానమ్.

(౧) ఆచమ్య ... ప్రీత్యం ... సూర్యోదయ సం  
ధ్యాంగ మస్మిన్ ప్రదానమాచరిష్యే ||

శ్లో॥ ప్రాతర్మధ్యాహ్న సాంధ్యాసు త్రిమూర్త్యా  
మ్నాయమాత్మకే । చతుర్వింశద్వర్ణరూపీగాయత్రీ  
భాస్వతేనమః ॥ ఇత్యంజలిశ్రియృపిస్సజేత్ ॥ కా  
లతిక్రమణప్రాయశ్చిత్తం, ఆచమ్య...ప్రీత్యంకా  
లతిక్రమణదోషపరిహారాంగ చతుర్వాక్సప్రదాన  
మాచరిష్యే ॥ గచ్ఛదేవియథాశీఘ్రం రాక్షసానాం  
వధాయచ ప్రవేశయిత్వా హృదయమమ తేజో  
వధయ ॥ ఇతిజలంవిస్సజేత్ ॥

(౨) మధ్యాహ్న-ఆచమ్య ... ప్రీత్యం మధ్యా  
హ్నాంగ మస్మిన్ ప్రదానమాచరిష్యే ॥ బ్రహ్మండే  
తీర్థమాయాతిలోకపాలకివదితే । మాధ్యాహ్నం  
తుకలుషం ఇదమస్మిన్ వ్యపోహతు ॥ ౧॥ సాత్విన్  
ధ్యాహ్న సంధ్యాసు త్రిమూర్త్యామ్నాయమాత్మకే  
చతుర్వింశద్వర్ణరూపీగాయత్రీభాస్వతేనమః ॥ ౨॥  
లాతిక్రమణేపూర్వవత్ ॥

(౩) (సాయంకాలే) ఆచమ్య... సాయంకాలే  
అస్మిన్ ప్రదానమాచరిష్యే ॥ ఇతిసంకిల్ప్య ॥ ప్రాతర్మ  
ధ్యాహ్న సంధ్యాసు త్రిమూర్త్యామ్నాయమాత్మకే

చతుర్వింశద్వర్ణగ్రహపీ గాయత్రీభాస్వతేనమః ॥ ఏవం  
 ధ్రువః ॥ గచ్ఛదేవియథాశ్రీఘ్రం రాక్షసానాంవధాయ  
 చ । ప్రవేశయిత్వాహృదయం మమ తేజోభిచ్ఛయం ॥  
 తతః ఆయం భానుశేవ బ్రహ్మ ॥ అనిచేతుల స్త్రీ  
 పోసుకునిచుట్టూ శోశేడి -

ఆచమ్య... కేః నా... శ్రీకిష్టాయనమః ॥

శ్లో॥ ఏకాక్షరిం పరిబ్రహ్మ దేవతాగ్నిర్మహాయ  
 శాః । దేవతాకోముఖః పన్నాః కిరోబ్రహ్మశివశ్చి  
 వా ॥ విష్ణుస్తోత్రం రామోఽష్టత్పంచదశ శీర్షికే ॥

ఆచమ్య... ఏవగుణ... ప్రీత్యైవమమస్తపా  
 పక్షయాగ ॥

౧ ప్రాతఃసంధ్యాంగ

౨ మధ్యాహ్నం సంధ్యాంగ

౩ సాయం సంధ్యాంగ మమ సమస్త పాపక్ష  
 యార్థం శ్రీమహావిష్ణుప్రీత్యైవ యథాశక్తిగాయత్రీ  
 జపమాచరిష్యే ॥ అంగన్యాస కరన్యాసములు.

ప్రాతర్మధ్యాహ్నం సంధ్యాసు - అంగుష్ఠాభ్యాంన  
 మః - త్రిమూర్త్యామ్నాయమాత్మకే- త్జ్ఞానిభ్యాంన  
 మః- గాయత్రీఅనామికాభ్యాంనమః - భాస్వతేకిన్ధి  
 కాభ్యాంనమః-నమః-కరతలకర పృష్ఠాభ్యాంనమః-



ప్రాతర్నిధ్యాహ్న సగధ్యాసు హృదయాయనమః - త్రి  
 మూర్త్యామ్నాయమాత్మ కే శిర సనమః - చతుర్వింగి  
 ద్వ్య హృషీ బాహుసంఘః - గాయత్రీ నివచాయనమః  
 భాస్వతే - గేత్రత్రయాయనమః | సమః - అశ్రయన  
 మాః - భాన్యూనిహిచ్ఛిగః || ధ్యానం || పంచశీర్షాం  
 దశఘృహం | మహాక్షుగి వే మాతంగ | త్రిమూర్తి  
 ససీమగ గాగాయత్రీనిహదా భ జీతర్వాత || యో  
 దీనస్సహితాస్మాకం | యోధర్మాగోచరాం | ప్రే  
 రియే శ్చిస్యయద్భుగ్ శద్వరేణ్యముపాస్మహే ||

జపః || ప్రాతర్నిధ్యాహ్న స గధ్యాసు త్రిమూర్త్యా  
 మ్నాయమాత్మకే | చతుర్వింగి ద్వ్య హృషీ గాయత్రీ  
 భాస్వతే గుః || ఈమగత్రముచేతి నారినానితోచిన  
 నూత్రిగ ఉపాగ కేది ||

మాన్యూనిహిచ్ఛిమోకాయనమః ||.

తర్వాత ఉత్తరాము నిలువబడి చెప్పవలయును.  
 ప్రాతః కాలాబుత్రిత్య హువిశ్వాత్మిక్ మిత్రత్వం  
 ధారయన్మమ-ధ్యాంసూర్య దేవతామిత్ర మిత్రరూ  
 పేనమోస్తుతే ||

యేదావాః పూర్వేవసంతి తద్దేవేభ్యోనమోన  
 మః - యేదావాః క్షీణేవసంతి తద్దేవేభ్యోనమోనమః

మధ్యాహ్నానికి సూర్యోదయస్థానమ్.

అవశ్యగుణాత్నాయస్మి తస్మిన్ గుణోజగచ్ఛ  
 బిగ్గన్నాని రివయే బహుణేనమా॥

నాయాహ్నిక వరుగోప్తానమ్.

కాయగకాలమగక క్షుద్రాంధీ ముఖముగా  
 స్పృశలయుచు॥ చక్షుణశ్చంద్ర జ్యోతిః సదా జీవినాగస  
 దా॥ తస్మాద్గుణ చిహ్నోపగ్రహాశ్చభిర్న సమో  
 పుణే॥

యేదేనాం పశ్యమివసంతి తి చక్షుఃసమో  
 మో వచఃకృతవసంతి తి వేద్యోనమోనమః, గో  
 స్పృశః పూర్వోనస శ్చ తి వేద్యోనమోనమః॥ యే  
 దేనాం వక్షింపసంతి తి వేద్యోనమోనమః, గో  
 స్పృశః పశ్యంతి తి వేద్యోనమోనమః॥ యేదేనాం  
 అభిశేషసంతి తి వేద్యోనమోనమః॥ యేదేనాం  
 వాంతి కేవలసంతి తి వేద్యోనమోనమః॥ గంగాయము  
 నయోర్మోద్యోవవసంతి మునిస శ్చమః॥ తేభ్యోనమో  
 ఋషిభ్యోనమః॥ మునిభ్యోనమః॥ గురుభ్యోనమః॥ మాతృభ్యోనమః॥ పితృ  
 భ్యోనమః॥ అచార్యోనమః॥ ఇంద్రదాయనమః॥  
 అగ్నియోనమః॥ యమాయనమః॥ ఇతి ఋతరేకం॥





10912

